



СМУЗИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 грейпфрут – очистить и разделить на дольки
- 1/3 ананаса – мелко нарезать
- 1 мерная ложка NUTRILITE™ Протеинового порошка на растительной основе
- 150 мл воды
- Половина огурца
- Горсть свежего молодого шпината

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Очистите ананас и грейпфрут. Вымойте огурец и шпинат. Нарезьте все фрукты и овощи кубиками.
2. Поместите фрукты, овощи, воду и NUTRILITE Протеиновый порошок на растительной основе в чашу iCook Блендера.
3. Измельчите до получения однородной массы. Готово!