



СМУЗИ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ СИЛ

ІНГРЕДІЄНТИ

- 1 грейпфрут – очистити і розділити на часточки
- 1/3 ананаса – дрібно нарізати
- 1 мірна ложка NUTRILITE™ Протеїнового порошку на рослинній основі
- 150 мл води
- половина огірка
- жменя свіжого молодого шпинату

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ

1. Очистіть ананас і грейпфрут. Вимийте огірок і шпинат. Наріжте всі фрукти і овочі кубиками.
2. Помістіть фрукти, овочі, воду і NUTRILITE Протеїновий порошок на рослинній основі в чашу іCook Блендера.
3. Подібно до отримання однорідної маси. Готово!